



病|院|の|理|念|

私たちは今、三つの「想い」を育んでいます。

1. 患者さんへの「想い」
温もりと対話のある医療を実践します。
2. 地域社会への「想い」
地域に有用な医療機関として社会に貢献します。
3. 病院への「想い」
良質な医療を提供し、信頼される病院を目指します。
これが私たち西美濃厚生病院の理念です。



NISHIMINO
KOUSEI
HOSPITAL

目次

- 「糖尿病と診断されたら
自覚症状がなくても1年に1回は
眼底検査をしましょう」…… 2頁
- 呼吸器教室・糖尿病教室の
ご案内…… 2頁
- 「血管年齢と動脈硬化」…… 3頁
- 外来診療担当医一覧表…… 4頁

糖尿病と診断されたら自覚症状がなくても 1年に1回は眼底検査をしましょう

西美濃厚生病院 眼科医師 松原恵子

日本では糖尿病のお薬を飲んでみえる患者さんの36%しか年1回の眼底検査(糖尿病網膜症の検査)を受けてみえないそうです。米国では73%、ヨーロッパでは75%の糖尿病患者さんが年1回の眼底検査を受けてみえます。現在日本では糖尿病網膜症による中途失明の割合は緑内障に次いで第2位、50~60歳代に限ると第1位となっています。自覚症状がなくてもぜひ年1回は眼底検査を受けましょう。

ところで、糖尿病網膜症が進行し、目の奥の血流障害が高度になったり、目の奥のものを見る中心部(黄斑と呼ばれます)が腫れたりすると眼科でレーザー治療が必要になってきます。以前は糖尿病網膜症のレーザー治療は痛みを伴ったり、治療後の網膜浮腫が原因で返って視力が低下したりすることがありました。しかし最近の新しいレーザー装置(当院でも本年2月から導入)を使用すると、高い出力で短時間に連続して複数の網膜凝固が可能となり、痛みがなくレーザー治療ができるようになりました。またレーザー後の網膜のむくみも減り、治療後の視力低下も減少しました。さらに当院に導入された新しいレーザー装置では、**閾値下レーザー**という凝固斑が残らない究極の低侵襲レーザー治療も可能となりました。当院での閾値下レーザーはマイクロパルス波を使用したレーザーで、レーザー発振が断続的であるため網膜組織の温度上昇を抑え、網膜の障害を減らしています。これを利用すると従来不可能であった目の奥のものを見る中心部である黄斑のより中心に近い部分のレーザー治療が可能になります。現在黄斑のむくみを取る治療の第一選択は抗VEGF(血管内皮増殖因子)薬の硝子体注射ですが、その治療効果は長くは続かず、何度も高価な費用を支払って追加注射と通院が必要です。この閾値下レーザーを併用することで、患者さんの心理的・経済的負担を少しでも減らすことができるのではないかと考えております。レーザー治療は今後も技術の進歩とともにますます発展するものと期待されています。

糖尿病と診断されたら内科とともにぜひ眼科での定期検診を受けられますように…。

糖尿病教室のご案内

健診センター 3階 講義室
11:30~

月/日	内容	担当
4/18 (木)	ランチバイキング ※参加費600円、要予約、 連絡先: 栄養科(0584)32-1161 内線6310 ※食事前後に血糖測定を行います。 ご自宅で使用している お茶碗の持参を お勧めします。 簡単にできる運動の実践 (動きやすい服装で)	管理栄養士 理学療法士

呼吸器教室のご案内

健診センター 3階 講義室
14:00~16:00

月/日	内容	担当
第2回 5/23 (木)	○医療サービスと介護サービス ○息切れなく過ごそう	看護部 リハビリ

血管年齢と動脈硬化

西美濃厚生病院 臨床検査技師 米川実咲

みなさんは血管年齢という言葉を知っていますか?最近ではテレビの特集などで取り上げられる機会も増え、耳にしたことのある方も多いと思います。

では、自分の血管年齢はご存知でしょうか?

血管も人間の体と同様に年をとります。年齢を重ねるごとに硬くなり、しなやかさを失っていくのです。そうすると動脈の機能は悪くなり血管を詰まらせ、脳・心臓・腎臓・下肢などにさまざまな症状を引き起こしてしまい、生活に障がいを発生させたり、ときには生命を脅かしたりします。この動脈が硬くなることによって引き起こされる様々な症状をまとめて動脈硬化性疾患といえます。その中でも特に脳血管疾患・心疾患は死因全体の約3割にも及びます。この恐ろしい動脈硬化性疾患の存在を知る手がかりとして有用な検査法がCAVI(キャビ)、日本語で「心臓くるぶし血管弾性指標」と呼ばれる検査です。

この検査は心臓から足首までの脈波の伝わる速度を計算することで動脈のしなやかさや硬さを数値化し、動脈硬化の進み具合を推定することができます。CAVIの数値を分かりやすくしたものがいわゆる血管年齢と呼ばれるものです。

CAVIの測定は簡単です。写真のようにベッドに仰向けで横たわって血圧測定のカフを左右の上腕と左右のくるぶしに巻き、さらに心臓の音を感知するマイクを胸についたら準備は完了です。機械が血圧と脈波を測定し、CAVIの数値を計算してくれます。当院ではCAVI&ABIとして、ABIとよばれる足の動脈のつまり具合を数値化する検査も同時に行っています。この検査にかかる時間は準備を含めて15分程度で、痛みや苦しいことはありません。

当院では、秋ごろにJAにしみの各支店で行われる農業祭や健康祭りなどで、簡易の血管年齢を測定するコーナーを出展しています。農業祭では毎年多くの方に当コーナーへ訪れて頂いており、そのご自身の血管年齢の結果の話などで賑わいをみせています。しかし病院外で計測されている血管年齢は気温やそのときの状況で結果が左右される、あくまで目安のようなものです。もしこのような催しで測定されたご自身の血管年齢が実年齢よりも高く、高血圧やその他のCAVIを上げる要因に心当たりがあるなど気になる点がございましたら当院内科までお気軽にご相談ください。



CAVIを上げる要因

生活習慣病

- 脂質異常
- 高血圧

- 糖尿病
- 肥満

- 食生活の欧米化
- ストレス
- 喫煙
- 過度の飲酒
- 睡眠時無呼吸症候群

動脈硬化の進行

外来診療担当医一覧表

受付時間 午前8時30分～午前11時30分

※救急の場合はこの限りではありません。

平成31年4月1日現在

診療科	曜日	月	火	水	木	金
内科	1 診		畠山	西脇	畠山	林
	2 診	西脇	岩前		林	岩前
	3 診	林	田	馬場	脇	下田
	4 診	林	黒部	岩下		
	5 診(初診)	岩下	西脇	林		畠山
	循環器内科	大学医師 8:30～11:00	大学医師 8:30～11:00	代務医師 8:30～11:00		
	血液外来 (第2・3・4)		大学医師 14:00～(予約制)			
	禁煙外来					前田 (13:30～16:00・予約制)
外科	1 診	飯田	加藤	飯田	飯田	加藤
	2 診	岡田	岡田	岡田	加藤	藤田
整形外科	1 診	熊澤 (予約制)	馬場	リウマチ外来	骨粗しょう症外来	四戸
	2 診(初診)	馬場	熊澤	四戸	四戸	馬場
小児科 ※受付 8:30～11:00 診察 9:00～	午前	井上	井上	井上	井上	井上
	午後	予防接種 (予約制)		予防接種 (予約制)		
眼科	午前	松原	松原	松原	松原	松原
	緑内障外来					大学医師 9:30～11:30(第1・4)
	午後				学童外来 (15:30～16:30)	
耳鼻咽喉科		大学医師(9:00～11:00) ※変更となる場合がありますので お問合せください	大学医師(9:00～11:00) ※変更となる場合がありますので お問合せください			
婦人科				大学医師 (9:00～11:30・予約制)		代務医師 (9:00～11:30・予約制)
皮膚科		大学医師 ※変更となる場合がありますので お問合せください		大学医師 ※変更となる場合がありますので お問合せください		大学医師 ※変更となる場合がありますので お問合せください
泌尿器科		岡野	大学医師	岡野	岡野	岡野
麻酔科		濱屋	濱屋	濱屋	濱屋	濱屋
胸部外科					大学医師 午後第2・4	
脳神経外科	午前	脳神経外来 新川	認知症外来 新川		頭痛外来 新川	認知症外来 新川
	午後			大学医師 14:00～(予約制)		
歯科口腔外科	1 診	杉山	杉山	杉山	杉山	杉山
	2 診	大学医師		大学医師		

休診日／土曜・日曜・祝日・年末年始 ※毎月、医事課窓口には保険証のご提示をお願いします。

*年に一度はご自分の健康状態を把握するために、健康診断を受診しましょう。

当院では
各種健診を
行っています。
お気軽にお尋ね
ください。

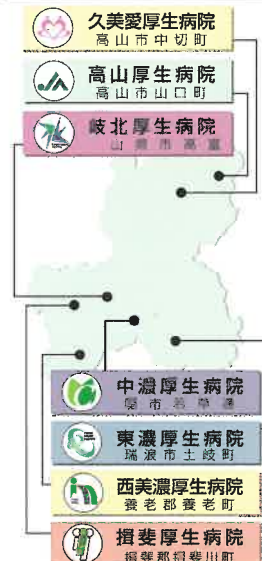
- ・1泊2日ドック
- ・日帰りドック
- ・肺がんドック
- ・各種定期健診

お問い合わせ

地域保健課まで
月曜～金曜 8:30～17:00
TEL.0584-33-2175
FAX.0584-33-2176

*健診終了後、ご希望の方を対象に保健師・管理栄養士による生活指導を行っています。
ご希望の方は受付の際にお申し出ください。

岐阜県厚生連病院所在地



看護師募集中

☎0584-32-1161

詳しくは病院企画総務課まで
お尋ねください。

ボランティア募集中

ボランティアの方を
募集します。

詳しくは病院企画総務課まで
お尋ねください。



発行 西美濃厚生病院 ☎0584-32-1161
〒503-1394 岐阜県養老郡養老町押越986
ホームページアドレス <http://www.nishimino.gfkosei.or.jp/>