

さわやか

西美濃厚生病院だより

第85号

平成29年10月

病|院|の|理|念|

私たちは今、三つの「想い」を育んでいます。

1. 患者さんへの「想い」
温もりと対話のある医療を実践します。
2. 地域社会への「想い」
地域に有用な医療機関として社会に貢献します。
3. 病院への「想い」
良質な医療を提供し、信頼される病院を目指します。

これが私たち西美濃厚生病院の理念です。



目次

- 岐阜大学医学部附属病院眼科
臨床准教授 澤田 明
「緑内障について」
- 臨床検査技師 小林 愛実
呼気中一酸化窒素濃度(FeNO)
検査について

緑内障について



岐阜大学医学部附属病院眼科
臨床准教授

澤田 明

西美濃厚生病院眼科松原恵子先生のご厚意により、平成29年4月より金曜日の月1・2回緑内障患者さまの外来診察をさせていただいております澤田と申します。普段は岐阜大学附属病院に勤務し、主に緑内障患者さまの外来診察ならびに手術を担当しております。

緑内障というと不治の病という印象を持たれている方も多いと思います。実際40歳以上の5%と比較的高率に認め、岐阜大学で通院中の患者さまの調査では20年で約10人に1人は片眼が失明にちかいかい状態になります。しかし、その一方で早期発見すればかなりの確率で失明を回避することが可能な疾患です。

本稿では、緑内障になじみが薄い方もみえると思いますので、緑内障の概略についてQ&A形式で説明させていただきたいと思います。

Q1 「緑内障」はどんな病気なのか、主な症状など、教えてくださいか？

A 何らかの要因により視神経にダメージが加わり、進行性に視野障害が生じる病気です。一旦悪くなると改善は見込めません。急性緑内障では自覚症状を伴いますが、慢性緑内障では、初期から中期では全く自覚症状はありません。かなり病気としては進行した状態からはじめて、見難いなどの症状を伴ってきます。

原因は現在のところ不明ですが、眼圧が最もエビデンスのある要因としてわかっています。ただ眼圧だけが要因ではなく、他に視神経の循環障害や遺伝的要因も考えられています。

Q2 「緑内障」は、治療が極めて難しい病気なのでしょうか？

A 緑内障の治療方法としては、薬物療法、レーザー治療、手術療法があります。基本的には、いずれも眼圧を下降させる治療手段です。

ただ、緑内障の治療は、治療効果の実感が得られにくいことも事実です。点眼加療だと、3ヶ月まではしっかり点眼される方が多いのですが、そのあとは2人に1人ぐらいの割合で点眼しなくなる、あるいはさぼりがちになるというデータがでています。よって、緑内障の治療には忍耐力が必要ですし、そのためにはご自身が緑内障という病気についてしっかりとした認識をもつことが重要です。

Q3 「緑内障」の早期発見には、眼科検診が必要不可欠？

A 最近では、人間ドック受診で緑内障が見つかるケースも増えてきましたが、人間ドックはあくまで簡易な検査ですので、基本的には眼科検診が必要です。また、人間ドックの眼科検査は40歳以上ですので、20代、30代などの若い方だと早期発見のためには眼科を受診する必要があります。若い方は、自分が病気に罹患するとは夢にも思っておられない方も多いと思いますが、特に身内の方で緑内障にかかってみえる方がおられる場合には、積極的に眼科受診をお勧めします。

私自身1人でも将来緑内障で失明される方を減らすことを目的として診療にあたっております。しかし、自覚症状に乏しい病気ですのでなかなか受診を躊躇される方も多いとは思いますが、繰り返しにはなりますが家族歴のある方はまず眼科受診をお願いします。

呼気中一酸化窒素濃度(FeNO)検査について

喘息(ぜんそく)とは、空気の通り道である気道がアレルギーなどで炎症を起こすことで敏感になり、ほこりやタバコなどによる刺激によって気道が狭くなる病気です。日本では喘息の患者さんが増えており、子供の喘息患者が人口の約7%、大人の喘息患者が約3%と、全体で400万人を超えています。原因としては、排気ガスなどによる大気汚染、食品や住宅建材などの化学物質、長時間勤務による過労やストレスが増えたこと、清潔すぎる環境などが挙げられます。

気管支喘息の検査の一つに、呼気中の一酸化窒素濃度(FeNO)を測定する方法があります。息を一定の強さで吐き続けるだけの簡単な検査で、痛みを伴わないため子供から高齢者まで幅広い年齢層で実施することが可能です。喘息により気道に炎症が起こると一酸化窒素が産生されるため、一酸化窒素の濃度を見ることで炎症の程度が分かりますが、アレルギー性鼻炎やアトピー性皮膚炎などによっても一酸化窒素の濃度は高くなる場合があります。この検査は当院においても実施可能です。

● 検査の流れ



検査をする上での注意点

- ・測定の前2時間前は飲食を控える。
- ・検査直前の歯磨きやうがいも控える。

検査時間について

- ・個人差はありますが、検査の説明も含め5分程度かかります。
- ・測定終了後1分ほどで結果が出ます。

● 検査に影響がでるもの

値が高くなるもの	値が低くなるもの
<ul style="list-style-type: none"> ・ウイルス性気道感染症 ・アレルギー性鼻炎 ・アトピー ・硝酸塩が豊富な食べ物(レタス・ほうれん草など) 	<ul style="list-style-type: none"> ・運動 ・飲酒、喫煙 ・肺高血圧症 ・気管支収縮

呼気中の一酸化窒素を測定するにあたって、測定結果に影響を及ぼすものが多々あります。飲食、喫煙、アレルギー性鼻炎などで変動しますので、その際は診察時にお伝え下さい。

喘息という子供がかかるイメージが多いですが、大人でも発症する病気です。特に大人で喘息にかかるとうりづらい場合もありますので、咳が長引く場合は、当院内科、呼吸器科に受診することをおすすめします。

外来診療担当医一覧表

受付時間 午前8時30分～午前11時30分 ※救急の場合はこの限りではありません。平成29年10月1日現在

診療科	曜日	月	火	水	木	金
内科	1診	畠山	生駒	西脇	若山	林
	2診	西脇	岩下	中村	林	中村
	3診	前田	前田	馬場	西脇	前田
	4診	林	畠山	岩下	畠山	岩下
	5診(初診)	岩下	西脇	林	前田	畠山
	血液外来		大学医師 (第2・4火曜日 午後)			
	循環器内科	大学医師 8:30~11:00	大学医師 8:30~11:00	代務医師 8:30~11:00		
禁煙外来					前田 (予約制)	
外科	1診	飯田	二村	飯田	飯田	二村
	2診	岡田	岡田	岡田	二村	岡田
整形外科	1診	熊澤 (予約制)	馬場	リウマチ外来	熊澤 (予約制)	四戸
	2診	馬場	熊澤	四戸	四戸	馬場
小児科	午前	井上	井上	井上	井上	井上
	午後	予防接種 (予約制)		予防接種 (予約制)		
眼科	午前	松原	松原	松原	松原	松原
	緑内障外来					澤田 9:30~11:30 (第1・4・5金曜日)
	午後				学童外来 (15:30~16:30)	
耳鼻咽喉科		大学医師 午前 (9:00~11:00)			大学医師 午前 (9:00~11:00)	
婦人科				大学医師 午前(予約制)		代務医師 午前(予約制)
皮膚科				大学医師		大学医師
泌尿器科		岡野	大学医師	岡野	岡野	岡野
麻酔科		濱屋	濱屋	濱屋	濱屋	濱屋
胸部外科					大学医師 午後第2・4	
脳神経外科				大学医師 午後(予約制)		
歯科口腔外科	1診	杉山	杉山	杉山	杉山	杉山
	2診	大学医師				

休診日／土曜・日曜・祝日・年末年始 ※毎月、医事課窓口にて保険証のご提示をお願いします。

当院では
各種健診を
行っています。
お気軽にお尋ね
ください。

*年に一度はご自分の健康状態を把握するために、健康診断を受診しましょう。

- ・入院ドック(一泊二日ドック)
- ・外来ドック(半日ドック)
- ・肺がんドック
- ・各種定期健診

お問い合わせ
地域保健課まで
月曜～金曜 8:30～17:00
TEL.0584-33-2175
FAX.0584-33-2176

*健診終了後、ご希望の方を対象に保健師・管理栄養士による生活指導を行っています。
ご希望の方は受付の際にお申し出ください。

看護師募集中

☎0584-32-1161

詳しくは病院企画総務課まで
お尋ねください。

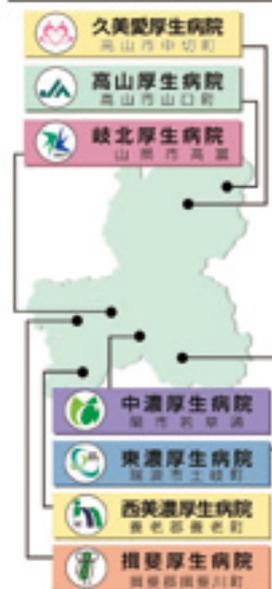
ボランティア募集中

ボランティアの方を
募集します。

詳しくは病院企画総務課まで
お尋ねください。



岐阜県厚生連病院所在地



発行 西美濃厚生病院 ☎0584-32-1161
〒503-1394 岐阜県養老郡養老町押越986
ホームページアドレス <http://www.nishimino.gfkosei.or.jp/>