

# さわやか

西美濃厚生病院だより

第83号

平成29年4月

## 病|院|の|理|念|

私たちは今、三つの「想い」を育んでいます。

- 1.患者さんへの「想い」  
温もりと対話のある医療を実践します。
- 2.地域社会への「想い」  
地域に有用な医療機関として社会に貢献します。
- 3.病院への「想い」  
良質な医療を提供し、信頼される病院を目指します。

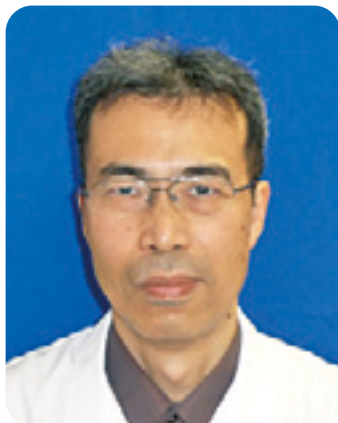
これが私たち西美濃厚生病院の理念です。



## 目次

- 副院長 兼 内科部長 兼 健診センター長  
西脇 伸二  
「経鼻内視鏡検診車の導入」
- 糖尿病教室のご案内
- 管理栄養士 川地 奈緒  
「栄養指導を受けてみませんか？」
- 外来診療担当医一覧表

## 経鼻内視鏡検診車の導入



副院長 兼 内科部長  
兼 健診センター長

西脇 伸二

行うことができる専門医が少ない、同じ内視鏡で連続して検査ができない(洗浄が必要)という点が上げられます。

そこで、本年度より岐阜県厚生連では日本で数台しかない経鼻内視鏡検診車を導入しました。経鼻内視鏡を



23本 搭載した検診車を用

いて、今までの胃透視の検診車と同じように、どこでも内視鏡ができるようになったのです。経鼻内視鏡ですから、苦痛も少なく、一度に20人以上の検査を連続して行うことが可能です。当院には内視鏡の専門医が6人常勤しており、必要に応じて検診車に搭乗して検査に出向きます。養老町の住民検診として本年9月より稼働しますので、奮ってお申込みください。



### 糖尿病教室のご案内

開催場所 / 健診センター 3階 講義室

月/日 開始時間	内容	担当
4/20 (木) 14:30~	糖尿病の基礎知識	内科医師
	糖尿病食の基本	管理栄養士

月/日 開始時間	内容	担当
5/18 (木) 13:30~	簡単にできる運動の実践 (動きやすい服装で)	理学療法士
	食品交換表の活用	管理栄養士
	内服薬とインスリン注射	薬剤師

月/日 開始時間	内容	担当
6/15 (木) 13:30~	糖尿病から来る目の病気	眼科医師
	食事量の実践メニューの紹介	管理栄養士

## 栄養指導を受けてみませんか？

管理栄養士 川地 奈緒

食事は毎日欠かすことのできない、生きていくために必要なものです。また、多くの方にとって食事は楽しみの一つではないでしょうか？ しかし、糖尿病があるから血糖値が気になる、食事制限があるからあれもこれも食べられない・・・と毎日我慢してばかりではストレスとなりかねません。そうなれば、本来の食事の楽しみもなくなってしまいます。そこで大切なのは、毎日の食事とうまく向き合う方法を見つけていくことです。では実際にはどうしたら良いのでしょうか。

当院では入院、外来患者様に対して管理栄養士による栄養指導・相談を行っています。今回は栄養指導について簡単にご紹介させていただきます。

### Q. 栄養指導とは？

- A. 医師の指示に基づき、食事や栄養について管理栄養士がアドバイスし、患者様の食生活をサポートします。ご希望の方はまず主治医の先生にご相談下さい。

### Q. 栄養指導はどんな人が対象になるの？

- A. 糖尿病、高血圧症、腎臓疾患、肝臓疾患、心疾患、脂質異常症、痛風、肥満症等の疾患をお持ちの方が対象となります。

例えば ・診察で血糖値が高い、血圧が高いと言われたけど、どうしたらよいか分からない

・ダイエット、自分で食事制限しているけど続かない

・食事があまり摂れなくて痩せてきた、食べ物が飲み込みにくい

などさまざまな相談を受け付けています。普段の食事や栄養面で何かお困りの方、不安なこと、小さな疑問等でも構いません。

### Q. 実際に何をやるの？

- A. 約20～30分程度の時間の中で患者様、またご家族の方と一緒に話しをします。患者様の食習慣や生活環境は一人一人違いますので、最初の栄養指導では、普段の食生活について詳しく教えていただきます。長年、身に付いた食習慣を変えることは容易ではありませんが、無理なく実践できる方法を一緒に考えていきます。そして、患者様に合わせた食生活のアドバイス、問題の改善策、調理の工夫や食事の注意点等を提案していきます。

### Q. 食事療法が続くか不安です。

- A. 栄養指導は1回で終了するのではなく、定期的に受けていただくことにより、ご自身の食事の変化、体重の変化、検査値の変化等を確認することができます。食事療法を継続することの重要性を理解し、長期にわたり自己管理ができるようお手伝いさせていただきます。

栄養指導を通して、まずはこれまでの食習慣を見直し、ご自身の問題点を知るきっかけ作りができればと思っています。毎日の食事と上手に向き合い、健康で長生きできる食生活を管理栄養士と一緒に考えてみませんか？

# 外来診療担当医一覧表

受付時間 午前8時30分～午前11時30分 ※救急の場合はこの限りではありません。 平成29年4月1日現在

診療科	曜日	月	火	水	木	金	
内科	1診	畠山	田上/西脇(pm)	西脇	若山	林	
	2診	西脇	岩下	中村	林	田上	
	3診	前田	前田	馬場	西脇	前田	
	4診	林	畠山	田上	畠山	岩下	
	5診(初診)	田上	西脇	林	前田	畠山	
	血液外来			大学医師 (第2・4火曜日 午後)			
	循環器内科			大学医師 8:30~11:00	代務医師 8:30~11:00		大学医師 8:30~11:00
禁煙外来						前田 (予約制)	
外科	1診	飯田	二村	飯田	飯田	二村	
	2診	岡田	岡田	岡田	二村	岡田	
整形外科	1診	熊澤 (予約制)	馬場	リウマチ外来	熊澤 (予約制)	四戸	
	2診	馬場	熊澤	四戸	四戸	馬場	
小児科	午前	井上	井上	井上	井上	井上	
	午後	予防接種 (予約制)		予防接種 (予約制)			
眼科	午前	松原	松原	松原	松原	松原	
	緑内障外来					澤田 9:30~11:30 (第1・4・5金曜日)	
	午後				学童外来 (15:30~16:30)		
耳鼻咽喉科		大学医師 午前 (9:00~11:00)			大学医師 午前 (9:00~11:00)		
婦人科				大学医師 午前(予約制)		代務医師	
皮膚科		福嶋	福嶋	福嶋	福嶋	福嶋	
泌尿器科		岡野	大学医師	岡野	岡野	岡野	
麻酔科		濱屋	濱屋	濱屋	濱屋	濱屋	
胸部外科					大学医師 午後第2・4		
脳神経外科				大学医師 午後			
歯科口腔外科	1診	杉山	杉山	杉山	杉山	杉山	
	2診	大学医師					

休診日/土曜・日曜・祝日・年末年始 ※毎月、医事課窓口に保険証のご提示をお願いします。

当院では  
各種健診を  
行っています。  
お気軽に  
お尋ね下さい。

\*年に一度はご自分の健康状態を把握するために、健康診断を受診しましょう。

- ・入院ドック(一泊二日ドック)
- ・外来ドック(半日ドック)
- ・肺がんドック
- ・各種定期健診

お問い合わせ  
地域保健課まで  
月曜～金曜 8:30～17:00  
TEL.0584-33-2175  
FAX.0584-33-2176

\*健診終了後、ご希望の方を対象に保健師・管理栄養士による生活指導を行っています。  
ご希望の方は受付の際にお申し出下さい。

## 看護師募集中

☎0584-32-1161

詳しくは病院企画総務課まで  
お尋ねください。

## ボランティア募集中

ボランティアの方を  
募集します。

詳しくは病院企画総務課まで  
お尋ねください。



## 岐阜県厚生連病院所在地

