

さわやか

S A W A Y A K A

西美濃厚生病院だより

第80号
平成28年7月



病|院|の|理|念|

私たちは今、三つの「想い」を育んでいます。

- 1.患者さんへの「想い」
温もりと対話のある医療を実践します。
- 2.地域社会への「想い」
地域に有用な医療機関として社会に貢献します。
- 3.病院への「想い」
良質な医療を提供し、信頼される病院を目指します。
これが私たち西美濃厚生病院の理念です。



目次

- 眼科医師 松原恵子
「何にも症状がなくても、眼科に来ていいんです」
- 4月の医療保険制度改正により各病棟に
退院支援看護師が配置されました
- 外来診療担当医一覧表

～何にも症状がなくても、眼科に来ていいんです～ 「糖尿病網膜症・緑内障が心配だから…」と言って下さい



西美濃厚生病院 眼科
松原 恵子

眼科医療はここ30年程で随分進歩してきております。白内障は手術時間がかかなり短縮され、術後の視力回復も質の高いものになってきており、治療法がなかった加齢黄斑変性症もレーザー治療と目へのお薬の注射でかなりコントロールできるようになってきました。かつて失明に至る怖い病気だったベーチェット病もお薬で発作を抑えることができるようになりました。しかし一方で、痛くもなく見にくくもなく赤くもならない自覚症状の全く無い病気はどうしても発見が遅れ、残念ながら失明に至ってしまいがちです。現在失明原因の1位は、50～60歳代で“糖尿病網膜症”、70歳代以降で“緑内障”です。どちらも見にくくなってから眼科を受診されてもなかなか回復しません。「こんなによく見えているのになぜ眼科なんか行かなきゃいけないの…内科の先生にちゃんとみてもらっているから私は大丈夫！」という糖尿病患者様の声を聞くことがあります。しかし今糖尿病コントロールが良くても、以前血糖や血圧コントロールが悪かった場合、すでに目の奥の血めぐりが悪く、自覚症状のないまま糖尿病網膜症が進行してしまう例は珍しくありません。ぜひ早期発見・早期治療のため、糖尿病の患者様は眼科へ気軽に受診して下さい。糖尿病網膜症がない場合は1年に1回だけの検診になります。眼科を受診されますと両眼に瞳孔を開く目薬を点眼して眼底検査を行います。検査は痛くもなくすぐ終わりますが、検査のあと数時間見にくくなりますので、来院時は車の運転を控えていただくか、個人差もありますが3～4時間休憩をして帰宅していただくと良いかと思います。また当院では糖尿病患者様向けに毎月第3木曜日午後1時30分または2時30分より“糖尿病教室”を無料で行なっています。管理栄養士さんの栄養指導や理学療法士さんからの運動療法のお話など楽しく気軽にお話が聞けますので、当院にお通いでない患者様やそのご家族の方にもぜひ参加していただけますと幸いです。そこで糖尿病の目の合併症のお話もさせていただいております。

一方緑内障は目の奥の神経の病気で、少しずつ見える範囲が狭くなっていきます。緑内障の手術もありますが、残念ながら手術で治ることはなく、一端悪くなった視野は元には戻りません。自覚症状のない時に発見し、何とか進行を遅らせ、一生上手に付き合っていかなければならない病気の一つです。できれば検診で眼底写真を撮ってもらうか、老眼鏡や遠近両用メガネを作るついでに眼科を気軽に受診していただくと、緑内障の早期発見が可能となります。

進歩した眼科医療の恩恵にあずかるために、皆さん何も症状がなくても気軽に眼科を受診して下さい。「緑内障が心配だから…」糖尿病の方は「糖尿病網膜症が心配だから…」と言っていただくだけで結構です。

4月の医療保険制度改革により 各病棟に退院支援看護師が配置されました

入院中の患者様や家族様が退院後に安心して過ごせるように
多職種と連携し支援します

どんな相談に
のってくれるの？



Q. その他にどのような相談にのってくれるの？

A. 必要な方に、往診医、訪問歯科、訪問看護、訪問リハビリ、訪問栄養食事指導などの紹介をします
介護相談、医療費、介護費、社会資源の活用など
様々な相談や支援を行います

Q. 寝たきりになったらどうしたらいいの？

A. おむつ交換、着替え、食事の援助、車椅子への移動、床ずれ予防の方法を指導します
家族での介護が困難な場合は各種サービスの紹介をします

Q. 食事で気をつけることは？

A. 糖尿病や腎不全、手術などで食事制限が必要な場合は栄養士による栄養指導を行います
飲み込みが悪くムセがある場合はとろみの使用や食事の取り方の指導をします
胃瘻などのチューブによる栄養に変わったときは方法を指導します

Q. 自宅での介護が出来なくなった場合はどうしたらいいの？

A. 地域医療連携相談室の医療ソーシャルワーカーと連携し施設などを紹介します

Q. 自宅で医療行為が必要となった場合どうしたらいいの？

A. 尿管が入った場合・取り扱い方法、破棄方法、トラブル時の対処法を指導します
酸素が必要になった場合・酸素の取り扱い、緊急時の対処法を指導します
パウチが必要になった場合・破棄方法、交換、皮膚トラブル時の対処法を指導します
吸引が必要になった場合・吸引器の取り扱い、手順を指導します
本人様や家族様が様々な医療行為を安心して行えるように支援します



ご心配な事はお気軽
にご相談ください

西美濃厚生病院
地域医療連携相談室
月曜日～金曜日 8:30～17:00
土・日・祝休み
TEL 0584-32-2099

外来診療担当医一覧表

受付時間 午前8時30分～午前11時30分 ※救急の場合はこの限りではありません。 平成28年7月1日現在

診察科	曜日	月	火	水	木	金
内科	1診	畠山	田上	西脇	若山	林
	2診	西脇	岩下	中村	林	田上
	3診	前田	前田	寺倉	西脇	前田
	4診	林	畠山	田上	畠山	岩下
	5診(初診)	田上	西脇	林	前田	畠山
	血液外来		大学医師 (第2・4火曜日 午後)			
	循環器内科		大学医師 8:30～11:00		代務医師 8:30～11:00	大学医師 8:30～11:00
禁煙外来					前田 (予約制)	
外科	1診	飯田	二村	飯田	飯田	二村
	2診	岡田	岡田	岡田	二村	岡田
整形外科	1診	熊澤 (予約制)	馬場	リウマチ外来	熊澤 (予約制)	四戸
	2診	馬場	熊澤	四戸	四戸	馬場
小児科	午前	井上	井上	井上	井上	井上
	午後	予防接種 (予約制)		予防接種 (予約制)		
眼科	午前	松原	松原	松原	松原	松原
	午後				学童外来 (15:30～16:30)	
耳鼻咽喉科		大学医師 午前 (9:00～11:00)			大学医師 午前 (9:00～11:00)	
婦人科				大学医師 午前(予約制)		代務医師
皮膚科		福嶋	福嶋	福嶋	福嶋	福嶋
泌尿器科		岡野	大学医師	岡野	岡野	岡野
麻酔科		濱屋	濱屋	濱屋	濱屋	濱屋
胸部外科					大学医師 午後第2・4	
脳神経外科				大学医師 午後		
歯科口腔外科	1診	杉山	杉山	杉山	杉山	杉山
	2診	大学医師				

休診日／土曜・日曜・祝日・年末年始

※毎月、医事課窓口
保険証のご提示をお願いします。

当院では
各種健診を
行っています。
お気軽に
お尋ね下さい。

*年に一度はご自分の健康状態を把握するために、
健康診断を受診しましょう。

- ・入院ドック(一泊二日ドック)
- ・外来ドック(半日ドック)
- ・肺がんドック
- ・各種定期健診

お問い合わせ
地域保健課まで
月曜～金曜 8:30～17:00
TEL.0584-33-2175
FAX.0584-33-2176

*健診終了後、ご希望の方を対象に保健師・管理栄養士による生活指導を行っています。
ご希望の方は受付の際にお申し出下さい。

看護師募集中

☎0584-32-1161

詳しくは病院企画総務課まで
お尋ねください。

ボランティア募集中

ボランティアの方を
募集します。

詳しくは病院企画総務課まで
お尋ねください。



岐阜県厚生連病院所在地

