

さわやか

西美濃厚生病院だより

第119号

令和8年7月



糖尿病教室

正しく知って、 楽しく予防!

どなたでも
参加可能

専門家から学びながら、
健康な生活習慣を身につけましょう。

◆開催時間／13:30～14:30

◆場 所／健診センター3階 講義室

令和8年度

●7月15日(水)
塩分・薬の話

●8月19日(水)
間食・外食・歯科

●9月16日(水)
食品交換表・心得

●10月21日(水)
合併症・献立作成

全回共通で
「簡単な運動」を実施
動きやすい服装で
お越しください。



特別ブースと
ランチイベントも開催
血糖測定相談や、11月には予約制の
ランチバイキングを予定しています。



認知症カフェ「えんむすび」



脳と体を元気に!

●医師による
バイオリン演奏会

●管理栄養士による
熱中症予防について

参加費
無料

◆開催日／令和8年7月27日(月)

◆時 間／13:30～15:30

◆場 所／健診センター3階 講義室

暑さ対策のため、
飲み物をご持参ください。

予約不要
当日参加OK!

飲み物
おやつ付き

【お問い合わせ先】

認知症看護認定看護師 岡村 恵

TEL 0584-32-1161 第2・3・4火曜9時～12時

こ
ち
ら
か
ら



病|院|の|理|念|

私たちは今、三つの「想い」を育んでいます。

1. 患者さんへの「想い」温もりと対話のある医療を実践します。
2. 地域社会への「想い」地域に有用な医療機関として社会に貢献します。
3. 病院への「想い」良質な医療を提供し、信頼される病院を目指します。

これが私たち西美濃厚生病院の理念です。



JA岐阜厚生連

岐阜・西濃医療センター
西美濃厚生病院

〒503-1394 岐阜県養老郡養老町押越986番地
TEL 0584-32-1161 FAX 0584-32-2856
<http://www.nishimino.gfkosei.or.jp/>



通所リハビリテーションセンター 開設いたしました!!



このたび、令和8年4月1日より「通所リハビリテーションセンター」を開設する運びとなりました。送迎やお食事、入浴、レクリエーションだけでなく、利用者様ごとに対応する個別リハビリテーションを提供いたします。

また、マシントレーニングやリラクゼーション機器なども備えております。随時、施設見学の受付をしておりますのでお気軽にお問合せください。

〈連絡先〉

☎0584-33-1501



おいしいお昼ご飯



個別リハビリ中



塗り絵、
折り紙創作中



全員で集団体操

地域の皆様、事業者様の支援のもと**利用者様が安心して過ごせる場**を提供してまいりますので、どうぞ宜しくお願い致します。

キッチンカー販売をはじめました!!



令和8年4月から、週替わりでいろいろなお店のキッチンカーをお呼びしています。
患者さんやご家族様をはじめ、地域の皆様もご利用頂けます。
お近くにお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。
詳細は病院ホームページをご覧ください。



T・O・P・I・C・S

第2回フレイル体力測定会を開催しました。

令和8年4月24日(金)に「第2回フレイル予防体力測定会」を開催し、多くの皆さまにご参加いただきました。

当日は、フレイルチェックや体力測定に加え、運動ブースなどさまざまなプログラムを体験していただきました。さらに今回は、初めて「おくすり相談」や「脳トレ」のコーナーも設け、さまざまな面で健康を見つめていただく機会となりました。

ご参加いただいた皆さまが、楽しみながらご自身の身体の状態を確認され、「運動をがんばろうと思った」「自分の身体のことを知る良い機会になった」「また参加したい」といった声が

寄せられ、健康づくりへの意欲向上につながる一日となりました。

当院のフレイル外来では、医師・看護師・薬剤師・理学療法士・管理栄養士など多職種が連携し、お一人おひとりの状態に合わせたサポートを行っています。

**「最近少し体力が落ちてきた気がする」
「今の健康状態を知りたい」**

といった方も、どうぞお気軽にご相談ください。



3

認知症カフェ「えんむすび」を開催しました。

令和8年5月13日に認知症カフェ「えんむすび」を開催し、多くの皆さまにご参加いただきました。当日は、睡眠健康指導士の先生から、睡眠についてお話をしていただきました。クイズを交えたお話に、参加された皆さまは楽しそうに耳を傾けておられました。



ミニ講話の後には、皆さんで折り紙のあじさいを作り、色紙に貼り絵を行いました。色とりどりの素敵なあじさいが出来上がりました。

楽しみながら会話はずみ、笑顔あふれる認知症カフェとなりました。こうした楽しい交流のひとつが、認知症予防にもつながったのではないのでしょうか。

次回は7月27日(月)に開催予定ですので、皆様のご参加をお待ちしています。



外来診療担当医一覧表

受付時間 午前8時30分～午前11時30分 ※救急の場合はこの限りではありません。

令和8年7月1日現在

診療科	曜 日	月	火	水	木	金
内 科	1 診	循環器 大学医師 9:00～11:30	循環器 大学医師 9:00～11:00		循環器 代務医師(第2) 8:30～11:00	林
	2 診		西 脇	循環器 代務医師 8:30～11:30		循環器 代務医師(第1・3・5) 8:30～11:30
	3 診	前 田(晃)	前 田(晃)	大学医師	林	前 田(晃)
	4 診	林		岩 下	岩 下	岩 下
	5診(初診)	岩 下	林	日 野	前 田(晃)	代務医師
	血液外来 (第2・3・4)		大学医師 14:00～(予約制)			
	禁煙外来					前 田(晃) 13:30～16:00(予約制)
	NST外来 (栄養サポート外来)			岩 下 13:30～(予約制)		
外 科		池 庄 司		飯 田(予約制)		
整 形 外 科		前 田(直)	大 橋	大 橋	大 橋	前 田(直)
小 児 科 ※受付 8:30～11:00 診察 9:00～	午 前	井 上	井 上	井 上	井 上	井 上
	午 後	予 防 接 種 (予 約 制)	予 防 接 種 (予 約 制)	予 防 接 種 (予 約 制)		
眼 科	午 前	松 原	松 原	松 原	松 原	松 原
	緑内障外来 大学医師 13:30～15:00(第2・4) ※変更となる場合があります					
	午 後				学 童 外 来 15:30～16:30(予約制)	
耳 鼻 咽 喉 科		大学医師 13:30～16:00 ※変更となる場合がありますので お問合せください				大学医師 13:30～16:00 ※変更となる場合がありますので お問合せください
婦 人 科			大学医師 9:00～11:30(予約制)			代務医師 9:00～11:30(予約制)
皮 膚 科			大学医師 ※変更となる場合がありますので お問合せください		大学医師 ※変更となる場合がありますので お問合せください	大学医師 ※変更となる場合がありますので お問合せください
泌 尿 器 科		岡 野	岡 野	大学医師	岡 野	岡 野
麻 酔 科			濱 屋			
脳神経外科	午 前	脳神経外来 新 川	認知症外来 新 川		頭 痛 外 来 新 川	認知症外来 新 川
	午 後			代務医師(第2・4) 14:00～16:00		
歯 科 口 腔 外 科		杉 山	杉 山	杉 山	杉 山	杉 山

休診日／土曜・日曜・祝日・年末年始

※毎月、医事課窓口マイナ保険証または資格確認書のご提示をお願いします。

診療室移動のお知らせ

令和8年4月より、下記診療科の場所が
2階から1階へ移動しました。

- 外 科 ●
- 整 形 外 科 ●
- 脳神経外科 ●
- 麻 酔 科 ●

待合スペースを解消するため、診察室の再編を
実施しました。
受診の際は、お間違えないようご注意ください。

