



## 糖尿病教室のご案内

今年度は下記の日程で開催します。  
都合のよい日程のみの参加も、当院に通院されていない方の参加も大歓迎です。  
糖尿病の方やそのご家族、関心のある方どなたでもお越しください。  
スタッフ一同お待ちしております。

### ●糖尿病教室●

- 日程 6月17日(水) 糖尿病の基礎知識、糖尿病食の基本、簡単にできる運動の実践  
7月15日(水) 糖尿病食と塩分とコレステロールについて、薬について、簡単にできる運動の実践  
8月19日(水) 間食や外食について、糖尿病と歯科治療、簡単にできる運動の実践  
9月16日(水) 日常生活の心得、食品交換表の見方、簡単にできる運動の実践  
10月21日(水) 目の合併症について、献立の作成、簡単にできる運動の実践

時間 13:30～約1時間 場所はホームページや院内掲示でご案内します  
※軽い運動を行いますので、動きやすい服装でお越しください  
※血糖測定器具の取扱い相談ブースがあります

### ●糖尿病食のランチバイキング●

日程 11月に開催予定 ※要予約・食事代有料



## 病|院|の|理|念|

私たちは今、三つの「想い」を育んでいます。  
1. 患者さんへの「想い」温もりと対話のある医療を実践します。  
2. 地域社会への「想い」地域に有用な医療機関として社会に貢献します。  
3. 病院への「想い」良質な医療を提供し、信頼される病院を目指します。  
これが私たち西美濃厚生病院の理念です。



JA岐阜厚生連  
岐阜・西濃医療センター  
西美濃厚生病院

〒503-1394 岐阜県養老郡養老町押越986番地  
TEL 0584-32-1161 FAX 0584-32-2856  
<http://www.nishimino.gfkosei.or.jp/>

## 認知症カフェ「えんむすび」



～地域住民と医療者、認知症の人と医療者、  
住民と住民、多くの縁がありますよ～

今年3月からスタートした認知症カフェ「えんむすび」

認知症への理解を深めたいと今年度は下記の日程で開催します。参加費は無料で  
どなたでもご参加いただけます。

脳と体を一緒に元気にするレクリエーション、ミニ講話、カフェタイムには飲み物と  
おやつで一息ついて…

皆様のご参加をお待ちしております。

5月13日(水)

7月8日(水)

9月9日(水)

11月11日(水)

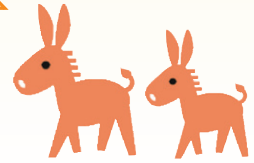


2027年 ▶

1月13日(水)

3月10日(水)

時間 13:30～15:30  
場所 ホームページや院内掲示でご案内します  
主催 認知症サポート委員会



2

## 外来診療日変更のお知らせ

**整形外科**の診療日が変わりました

変更前 毎週 月曜日・金曜日

変更後 毎週 月曜日～金曜日

**皮膚科**の診療日が変わります  
(令和8年4月～)

変更前 毎週 火曜日・木曜日

変更後 毎週 火曜日・木曜日・  
金曜日

受診の際は  
お時間等  
お確かめのうえ  
お越しく下さい。



## T O P I C S

昨年11月に開催した糖尿病教室のランチバイキングの様子です。

当院で作った料理を数品ご提供し、管理栄養士と参加者で適正な量やバランスを考え、その中から選んでお召し上がりいただきました。今年度も11月に開催を予定しています。



# T O P I C S

2025年12月にフレイル外来委員会主催による「第1回体力測定会」を開催し、多くの方にご参加いただきました。

フレイルチェックやInBody測定など様々なプログラムを体験して、楽しみながらご自分の健康状態を確認されていきました。

参加された方からは「自分の状態を知れて良かった」「フレイルを学ぶきっかけになった」などの声が寄せられ、健康づくりへの取り組み意欲が高まる一日となりました。

4月に開催される「第2回体力測定会」でもInBody測定を行います。前回ご参加いただいた方も、運動や食事改善に取り組まれたことで筋肉量等に変化があるか比較ができます。皆様のご参加をお待ちしております。



JAにしみの支店まつりに参加させていただき、理学療法士によるInBody測定、管理栄養士による食事チェック等を行いました。

当日は日々の生活の様子をお聞きするなど、多くの地域の方と交流することができました。



予約不要  
参加無料

## 第2回体力測定会

4/24 金

フレイル予防で  
元気な明日へ!

[時間] 13:00~15:00

[場所] 西美濃厚生病院 講義室(健診センター3階)

### いまの健康状態をチェック

- ◆フレイルチェック
  - ◆体力測定(InBody、握力等)
  - ◆運動ブース(脳トレ、パタカラ体操)
- ※当日は動きやすい服装でお越しください



チラシは  
こちら

主催:フレイル外来委員会 担当:青木

# 外来診療担当医一覧表

受付時間 午前8時30分～午前11時30分 ※救急の場合はこの限りではありません。

令和8年4月1日現在

診察科	曜日	月	火	水	木	金
内科	1診	循環器 大学医師 9:00～11:30	循環器 大学医師 9:00～11:00		循環器 代務医師(第2) 8:30～11:00	林
	2診		西 脇	循環器 代務医師 8:30～11:30		循環器 代務医師(第1・3・5) 8:30～11:30
	3診	前 田(晃)	前 田(晃)	大学医師	林	前 田(晃)
	4診	林		岩 下	岩 下	岩 下
	5診(初診)	岩 下	林	日 野	前 田(晃)	代務医師
	血液外来 (第2・3・4)			大学医師 14:00～(予約制)		
	禁煙外来					前 田(晃) 13:30～16:00(予約制)
	NST外来 (栄養サポート外来)				岩 下 13:30～(予約制)	
外科		池 庄 司		飯 田(予約制)		
整形外科		前 田(直)	大 橋	大 橋	大 橋	前 田(直)
小児科 ※受付8:30～11:00 診察9:00～	午前	井 上	井 上	井 上	井 上	井 上
	午後	予 防 接 種 ( 予 約 制 )	予 防 接 種 ( 予 約 制 )	予 防 接 種 ( 予 約 制 )		
眼 科	午前	松 原	松 原	松 原	松 原	松 原
	緑内障外来	大学医師 13:30～15:00(第2・4) ※変更となる場合があります				
	午後				学 童 外 来 15:30～16:30(予約制)	
耳鼻咽喉科		大学医師 14:00～16:30 ※変更となる場合がありますので お問合せください				大学医師 14:00～16:30 ※変更となる場合がありますので お問合せください
婦人科			大学医師 9:00～11:30(予約制)			代務医師 9:00～11:30(予約制)
皮膚科			大学医師 ※変更となる場合がありますので お問合せください		大学医師 ※変更となる場合がありますので お問合せください	大学医師 ※変更となる場合がありますので お問合せください
泌尿器科		岡 野	岡 野	大学医師	岡 野	岡 野
麻酔科			濱 屋			
脳神経外科	午前	脳神経外来 新 川	認知症外来 新 川		頭 痛 外 来 新 川	認知症外来 新 川
	午後			代務医師(第2・4) 14:00～16:00		
歯科口腔外科		杉 山	杉 山	杉 山	杉 山	杉 山

休診日／土曜・日曜・祝日・年末年始

※毎月、医事課窓口にマイナ保険証または資格確認書のご提示をお願いします。

## 職員募集のお知らせ

令和9年度 新採用看護師を募集します

中途採用者

看護師・看護補助員

通所リハビリテーション

看護補助員(介護福祉士)・運転手

西美濃厚生病院

検索

病院見学も  
随時受付中です!

〈お問い合わせ先〉 企画総務課 TEL0584-32-1161

