

糖尿病教室のご案内

教室に参加して、生活習慣を見直してみませんか？



- 糖尿病予備軍と言われている
- 糖尿病を持つ家族がいる
- 糖尿病で通院している
- 今後のために糖尿病について知りたい 等・・・



どなたでも参加できます!!当院に通院されていない方でもOKです。
都合の良い日程のみの参加でも構いません。お気軽にご参加ください。

場所 西美濃厚生病院 健診センター3階 講義室にて **時間** 13:30～14:30

日程

7月16日(水)	糖尿病の基礎知識	糖尿病食について
8月20日(水)	薬について	塩分・コレステロールについて
9月17日(水)	足の合併症とケアの方法	間食や外食について
10月15日(水)	目の合併症について	献立作成
11月19日(水)	糖尿病食のランチバイキング開催(要予約・食事代700円) (11:00受付 11:30開始の予定)	



教室の最後に簡単な運動を行います。リハビリスタッフが指導いたします。皆で体を動かしましょう！
希望される方には終了後、血糖測定を無料で行います。

※実施する順序や内容は変更になる場合があります。詳細は院内の掲示板やチラシ等でご案内します。

病|院|の|理|念|

私たちは今、三つの「想い」を育んでいます。

1. 患者さんへの「想い」温もりと対話のある医療を実践します。
2. 地域社会への「想い」地域に有用な医療機関として社会に貢献します。
3. 病院への「想い」良質な医療を提供し、信頼される病院を目指します。

これが私たち西美濃厚生病院の理念です。



JA岐阜厚生連
岐阜・西濃医療センター
西美濃厚生病院

〒503-1394 岐阜県養老郡養老町押越986番地
TEL 0584-32-1161 FAX 0584-32-2856
<http://www.nishimino.gfkosei.or.jp/>

座るが変わると、暮らしが変わる

リハビリテーション科 主任作業療法士 後藤元久

快適に車いすに座って過ごせるようにと、褥瘡予防対策委員会主催の「高齢者のシーティングについて」の勉強会を開催しました。



車椅子のシーティングとは

快適な座位姿勢をとることにより、日常生活動作が改善し、個々に望む活動や参加を実現し、自立を促すための支援を行います。

その支援を通して、高齢者の尊厳ある自立した生活の保障を目指します。



シーティングによる効果

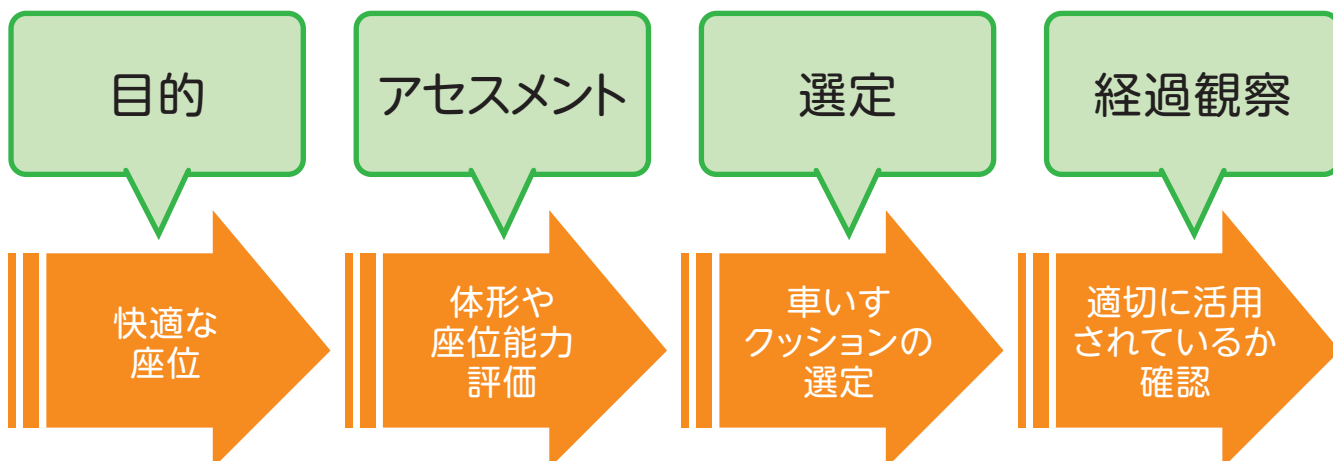
2

入院中、ベッド上で過ごす時間が長くなっている患者様に対して、車いすに快適に座って過ごす時間を増やすことは、昼夜逆転や老化、嚥下障害、骨粗しょう症、褥瘡などの二次障害の予防につながります。

また、快適な座位姿勢を保てるよう支援することで、生活の質（QOL）の向上も期待されます。

当院では、車いすクッションやクッション機能付き車いす、チルトリクライニング式車いすなどを活用し、快適な座位生活が出来るように支援しています。

シーティングの流れ



T O P I C S

令和元年8月にベトナムからの技能実習生第1期生を迎えてから5年が経過した、最後の実習生が当院から巣立っていきました。

帰国される方もありこれからの歩みは皆それぞれですが、病棟勤務を経験されたことを生かし元気に頑張ってください。

在職中は色々な方にお世話になり、ありがとうございました。



5月8日、第1回目の骨粗しょう症教室を開催しました。

ご夫婦や、現在治療中でもっと詳しく知りたいといった方も参加してくださり、骨粗しょう症とは何か？といった話やレシピの紹介、一緒にコツコツ体操も行いました。

参加された方からの質問も多く、開催に際してはお問い合わせも多くいただきました。7月以降にも実施しますので、是非ご参加ください。



5月9日、大垣養老高校 農業草花部門の皆さんが丹精込めて育てたカーネーションを届けてくださいました。玄関ホールや介護医療院に飾り、辺り一面とてもよい香りに包まれました。



外来診療担当医一覧表

受付時間 午前8時30分～午前11時30分 ※救急の場合はこの限りではありません。

令和7年7月1日現在

診療科	曜 日	月	火	水	木	金
内 科	1 診	循環器 大学医師 9:00～11:30	循環器 大学医師 9:00～11:00		循環器 代務医師(第2) 8:30～11:00	林
	2 診		代務医師	循環器 代務医師 8:30～11:30	西 脇	循環器 代務医師(第1・3・5) 8:30～11:30
	3 診	前 田	前 田	馬 場	林	前 田
	4 診	林		岩 下	岩 下	岩 下
	5診(初診)	岩 下	林	嶋 田	前 田	代務医師
	血液外来 (第2・3・4)		大学医師 14:00～(予約制)			
	禁煙外来					前 田 13:30～16:00(予約制)
	NST外来 (栄養サポート外来)			岩 下 13:30～(予約制)		
外 科		池 庄 司		飯 田(予約制)		
整 形 外 科		休 診				
小 児 科 ※受付 8:30～11:00 診察 9:00～	午 前	井 上	井 上	井 上	井 上	井 上
	午 後	予 防 接 種 (予 約 制)	予 防 接 種 (予 約 制)	予 防 接 種 (予 約 制)		
眼 科	午 前	松 原	松 原	松 原	松 原	松 原
	緑内障外来 13:30～15:00(第2・4) ※変更となる場合があります	大学医師				
	午 後				学 童 外 来 15:30～16:30	
耳 鼻 咽 喉 科		大学医師 14:00～16:30 ※変更となる場合がありますので お問合せください			大学医師 14:00～16:30 ※変更となる場合がありますので お問合せください	
婦 人 科			大学医師 9:00～11:30(予約制)			代務医師 9:00～11:30(予約制)
皮 膚 科			大学医師 ※変更となる場合がありますので お問合せください		大学医師 ※変更となる場合がありますので お問合せください	
泌 尿 器 科		岡 野	岡 野	大学医師	岡 野	岡 野
麻 酔 科			濱 屋			
脳 神 経 外 科	午 前	脳神経外来 新 川	認知症外来 新 川		頭 痛 外 来 新 川	認知症外来 新 川
	午 後			大学医師 14:00～(予約制)		
歯 科 口 腔 外 科		杉 山	杉 山	杉 山	杉 山	杉 山

休診日／土曜・日曜・祝日・年末年始

※毎月、医事課窓口マイナ保険証または保険証のご提示をお願いします。

職員募集のお知らせ

中途採用者

看護師、言語聴覚士、看護補助員、
臨床検査技師(パート)

令和8年度採用者(新卒・既卒)

看護師、言語聴覚士

西美濃厚生病院

検 索

病院見学も
随時受付中です!

〈お問合せ先〉

企画総務課

TEL 0584-32-1161

