

フレイル予防で元気な明日へ！

体力測定会

開催
日時

2025年12月5日 (金)

13:00 ~ 15:00



西美濃厚生病院

リハビリテーション科
(作業療法室)



イベント内容

気づきブース

参加無料
予約不要

測定ブース

➤ フレイルチェック



簡単なフレイルチェックで
フレイルの兆候がないか確認
できます！

➤ 物忘れチェック

➤ フレイル予防食10品目 チェック

フレイル予防に役立つ10品目を
何品とれているか確認できます！



お願い
します

当日は動きやすい服装でお越しください。

➤ In Body測定

筋肉・脂肪量を測定でき、
体の栄養状態やバランスを
確認できます！



➤ 握力 ➤ 噛む力

➤ 片足立ち など測定

皆様のご参加

お待ちしております!!



お問合せ先

☎ 0584-32-1161 (代表)

主催：フレイル外来 担当：青木



JA岐阜厚生連 岐阜・西濃医療センター

西美濃厚生病院

〒503-1394 養老郡養老町押越986番地

